

FUERA DE CONTROL

Hasta aquí hemos llegado...

CONSEJOS PRACTICOS

¿CÓMO ACABO EL AÑO?

...pones a la parca lo antes posible. El hecho de "poner equívocos al día" no evita el dolor de la vida, así que por ahora sigue si lo necesitas. Si lo más sencillo y no debes que la relación avanza.

¿CÓMO DE OTRO PERSONA?

...te a tu pareja, antes de que te pillen con las manos en la...

¿CÓMO?

...tu pareja, porque le has hecho mucho daño. Solo las personas... las chicas. Para evitar problemas, deja claras las... tener relaciones con otras personas. Recuerda que el... llega a ser perjudicial.

¿CÓMO IMPONERSE?

...puede ser el mejor de los casos. De llega a la ruptura... está con toda su calma, se resiste.

...tenu, amigos, protagonistas, escuela, tiempo y... al principio puede parecer el fin del mundo, pero... tiempo todo mejor. Mantente ocupado y sigue adelante. Conocerás a una oportunidad para pasar bien, conocer gente y... mejorar relaciones.

Sólo para chicos

«Fuera de control. Cómo llegar a adulto sin morir en el intento», Kent Villegas, editorial Macmillan. Si no sabes cómo manejarte en el instituto, si desconoces por qué tu aspecto está cambiando, si no te atreves a acercarte a las chicas y, si además, nadie te entiende, ¡no desesperes! El libro que te presentamos en una guía para sobrevivir en la difícil etapa de la adolescencia. Aunque está escrito para «ellos», también a las chicas les resultará útil para llegar a entender mejor a los chicos. El libro está revisado por médicos y psicólogos, para garantizar un contenido riguroso, a la vez que expresado de forma desenfadada y fácil de leer.

Combina viñetas con prácticas fichas donde puedes encontrar información de todos los cambios físicos que estás experimentando. Una guía para relacionarte con el otro sexo, para cotillear los secretos mejor guardados de las chicas, para navegar con seguridad por internet son algunos de sus contenidos. El capítulo «En sintonía con el mundo» te ofrece claves para pasarlo bien en casa, el colegio, la discoteca y el deporte. Además te informa sobre los problemas de drogas, alcohol, depresión y presiones del grupo. Una completa guía, fácil de leer. Un índice temático al final te permite ir directo a lo que más te interese.